

## 一、什麼是肝炎？

受到某些濾過性病毒（簡稱病毒）、細菌、寄生蟲的感染、嗜酒、某些藥物或化學物質等之傷害，而在肝組織內發生肝細胞變質、壞死、白血球浸潤等產生發炎反應，就稱為肝炎。

## 二、肝炎的種類有哪些？

1. 具傳染性肝炎：病毒性肝炎包括 A 型肝炎、B 型肝炎、C 型肝炎、D 型肝炎、E 型肝炎，及其它病毒引起的肝炎。
2. 不具傳染性肝炎：藥物引起的肝炎及酒精引起的肝炎。

## 三、肝炎是如何傳染的？

### 1. A 型肝炎：

主要都是經口傳染，如未經煮熟的食物、被污染的水或不乾淨的容器而引起感染。A 型肝炎病人發病前 1-2 星期，病人的糞便中就會排出大量的 A 型肝炎病毒，因此，病人在還沒出現症狀之前，就可能經由其受糞便污染的手或所排出的糞便，經由上述傳染途徑再傳給別人。

### 2. B 型肝炎：分成水平傳染及垂直傳染。

#### 【水平傳染方式】：

- (一)經由皮膚、黏膜的傷口，接觸到帶有 B 型肝炎病毒的血液和體液。
- (二)經由帶有 B 型肝炎病毒的注射針頭、針灸針、紋身針、穿耳洞針、刮鬍刀、或牙刷而傳染。
- (三)輸入帶有 B 型肝炎病毒的血液或血液製造劑而傳染。

#### 【垂直傳染方式】：

B 型肝炎帶原母親，在懷孕期間會影響胎兒以後 B 型肝炎的免疫反應，使他日後成為慢性帶原者。

### 3. C 型肝炎：傳染途徑與 B 型肝炎相似，主要以水平方式傳染

### 4. D 型肝炎：

只會在 B 型肝炎患者身上造成感染，即所謂的「重覆感染」，或與 B 型肝炎病毒同時進入人體內引起「共同傳染」，這種肝炎通常經由嫖妓而得到，會加速肝硬化、肝癌的發生。

### 5. 藥物性肝炎：

長時間使用某種藥物而引起的肝炎，如香港腳藥物。

### 6. 酒精性肝炎：

因長期喝酒，酒精刺激而引起的肝炎。

## 四、肝炎會出現哪些症狀？

1. 一般沒有症狀。
2. 部分人會有噁心、嘔吐、食慾不振、疲倦、全身軟弱無力的症狀。
3. 嚴重者會出現黃疸、（皮膚和眼白呈黃色），尿呈茶褐色，甚至發生肝衰竭。

## 五、肝炎患者須注意那些事項？

1. 不可擅自亂服藥物（包含：中藥、西藥、草藥），以免增加肝臟負擔。
2. 均衡飲食，不喝酒、不抽煙。
3. 大部分的患者，可以正常工作上班、上學，少部分患者則需依醫師囑咐多休息。
4. 不與人共用牙刷、刮鬍刀及嫖妓。
5. 避免過度勞累，要有充足的睡眠，不熬夜。
6. 若本身為慢性肝炎帶原者，應每半年到醫院追蹤檢查一次
7. 確定自己為肝炎帶原者，請不要捐血，以免傳染給別人。
8. 經血液檢查為 B 型、C 型、D 型肝炎的人，必須請醫師進一步診斷、治療指導。

## 六、須就醫情況：

若出現噁心、嘔吐、食慾不振、全身軟弱無力、黃疸厲害或茶褐色尿時，請儘速就醫，切勿延誤